

# BEVER OUTDOOR WEEKEND

*Geniet van een heerlijk verzorgd weekend weg in de Ardennen voor maar 99 euro p.p.*

## DE ARDENNEN

Na slechts twee en een half uur rijden vanuit het midden van ons land veranderen de drukke steden en wegen in glooiende landschappen met prachtige natuur. De omvangrijke bosgebieden met een doolhof aan paden, de steile rotswanden en de snelstromende rivier de Ourthe vormen het decor voor een avontuurlijk programma in de Ardennen.

Bever Zwerfsport organiseert in samenwerking met PBN Sport & Adventure uit Amsterdam in 2011 diverse avontuurlijke weekenden waarbij gezelligheid, sportiviteit, avontuur en natuur centraal staan. De activiteiten waaraan kan worden deelgenomen zijn de volgende:

abseilen en rotsklimmen, speleologie, mountainbiken, kanoën, nordic walking en boogschieten.

De programma's houden rekening met ieder individu, van jong tot oud, van de meest luie bureauzitter tot de energiekste allesdoener. Vanaf 10 jaar kan iedereen meedoen. Niets moet, alles mag!



## PROGRAMMA

Speciaal voor het Bever Outdoor Weekend heeft PBN het volgende samengesteld:

### **VRIJDAG**

- 21:00 Aankomst op de locatie
- 23:00 Welkom, kennismaking met de instructeurs en informatie over het programma  
Inschrijven voor de verschillende activiteiten.

### **ZATERDAG**

- 08:30 Ontbijt (lunchpakket maken)
- 09:30 1<sup>e</sup> activiteit (zie de mogelijkheden)
- 12:30 Lunch aan de hand van een lunchpakket
- 13:30 2<sup>e</sup> activiteit
- 19:30 Barbecue
- 21:00 Kampvuur, ontspannen of deelname aan Adventure Games

### **ZONDAG**

- 08:30 Ontbijt
- 09:30 3<sup>e</sup> activiteit
- 12:30 Lunch aan de hand van een lunchpakket
- 13:30 Afsluiting en vertrek

## CATERING

In de taverne vindt het gezamenlijke ontbijt plaats. Ook de lunch en uitgebreide barbecue zijn compleet verzorgd. Koffie en thee is op onze locaties gratis en altijd beschikbaar.



## **ONZE ACTIVITEITEN**

### **ABSEILEN EN ROTSKLIMMEN**

Abseilen is een spectaculaire afdaling langs een rotswand. Boven coacht de instructeur de deelnemer naar beneden. Bepaal zelf de snelheid: voetje voor voetje of met grote sprongen. Het veiligheidssysteem zorgt er altijd voor dat iedereen veilig beneden aankomt.

Rotsklimmen is het klimmen langs een rotswand waarbij de deelnemer gezekerd wordt met een touw. De klimmer maakt gebruik van de oneffenheden in de rotswand. Abseilen en rotsklimmen vinden altijd plaats op één van onze eigen klimrotsen.

### **VLOT BOUWEN EN VAREN**

Bouw samen met het gezin een vlot dat bevaarbaar is. Bedwing daarna samen met behulp van een peddel de rivier de d'Ourthe

### **MOUNTAINBIKEN**

Op mountainbikes met 21 versnellingen gaan we over bospaadjes en heuvels, langs beekjes, door modder en als beloning is er een suizende afdaling. De instructeur zal een mooie route uitkiezen die voor iedereen goed te doen is. Een fantastische ervaring!

### **KANOËN**

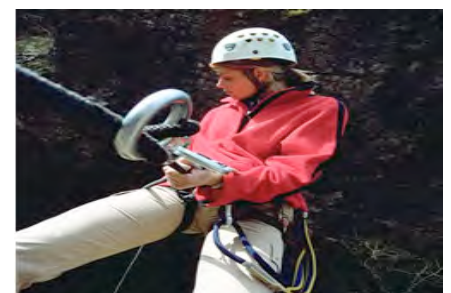
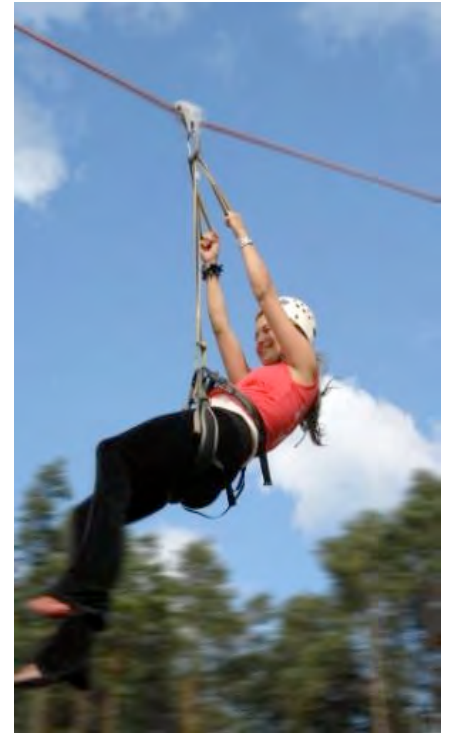
Alleen of met zijn tweeën in een kano, de rivier d'Ourthe afzakken. Onderweg zijn er stroomversnellingen en mooie uitzichten. De instructeur geeft onderweg instructie over het varen op stromend water. De tocht is meestal rond de 9 kilometer. Geniet van de prachtige omgeving.

### **NORDIC WALKING**

Nordic Walking is actief wandelen met lichtgewicht wandelstokken. Tijdens de warming-up leren de deelnemers de techniek van het actief wandelen met de stokken. Door het gebruik van de stokken worden rug, schouder, armspieren tijdens het wandelen intensief gebruikt. De instructeur zal een tocht uitzoeken met voldoende afwisseling qua tempo en omgeving.

### **BOOGSCHIETEN**

Een rustgevende activiteit waarbij goede concentratie belangrijk is. De instructeur leert de fijne kneepjes aan van deze edele sport en houdt de veiligheid goed in het oog. Na een serie proefschoten volgt een kleine competitie. Concentratie en gevoel bepalen het succes.



## **ONZE LOCATIES**

### **ADVENTURE HILL**

#### **LUXUEUS GENIETEN VAN DE NATUUR OP ADVENTURE HILL**

- Ruim opgezette, luxe locatie met taverne en 4 slaapbungalows met 12 meerpersoons kamers tot max. 72 pers.
- Adventure Park op locatie.
- Gezellige taverne met bar en eetruimte.

Adventure Hill is een prachtige locatie in de omgeving van Durbuy, ruim opgezet met een taverne, 4 slaapbungalows, 12 kamers en een compleet Adventure Park. Dit park omvat een eigen rots voor het klimmen, abseilen, klettersteigen, een tokkelbaan, een 9 meter hoge trapezesprong, teamworkbaan en een sportveld met boogschietbanen. Op loopafstand is tevens onze eigen grot voor de activiteit speleologie en de rivier d'Ourthe voor de wateractiviteiten.

Voor de gezellige non-actieve uren beschikt Adventure Hill over een gezellige taverne met bar, loungehoek, dj hoek, groot overdekt terras, barbecue en een kampvuur plek.

### **SPORT POINT**

#### **SCHITTEREND UITZICHT OVER D'OURTHE VALLEI**

- Sfeervolle locatie met 6 slaapchalets voor max. 60 pers.
- Rustige ligging met fantastisch uitzicht over d'Ourthe Vallei
- Gezellig taverne met bar en eetruimte.
- Activiteiten mogelijkheden op locatie.

Sport Point is een prachtig gelegen locatie in omgeving la Roche. De geheel uit hout opgetrokken locatie staat bekend om zijn fantastische uitzicht over d'Ourthe Vallei en rustieke ligging op de heuvel. Activiteiten zoals de tokkelbaan over de rivier d'Ourthe, mountainbiken, vloten en boogschieten vinden op locatie zelf plaats, andere activiteiten in de directe omgeving. Naast activiteiten beschikt Sport Point over een taverne met bar, loungehoek, dj hoek, originele houtkachel, terras met kampvuurplek en barbecue

Naast activiteiten beschikt Sport Point over een taverne met bar, loungehoek, dj hoek, originele houtkachel, terras met kampvuurplek en barbecue



<b>KOSTENOVERZICHT</b>		
<b>BEVER AANBIEDING</b> ipv € 165,-	p.p.	€ 99,00
<b>INCLUSIEF</b>		
Overnachting	2 x	
Ontbijt	2 x	
Lunchpakket	2 x	
Barbecue	1 x	
Activiteiten naar keuze	3 x	
Instructeurs	1:10	
Alle materialen voor de activiteiten		
BTW		
Boekingskosten		
<b>EXCLUSIEF</b>		
Vervoer naar de Ardennen en vervoer ter plaatse		
Consumpties		
Reis- en ongevallenverzekering 3 dgn.	p.p.	€ 7,50

### **DATA 2011**

<b>Naam</b>	<b>Datum</b>		<b>Locatie</b>
Paas Adventure	22 – 24	April	Adventure Hill
Koninginnen Adventure	29 apr – 01	Mei	Adventure Hill
Hemelvaart Adventure	03 - 05	Juni	Adventure Hill
Vaderdag Adventure	17 – 19	Juni	Sport Po int
Zomer Adventure 1	22 – 24	Juli	Adventure Hill
Zomer Adventure 2	29 – 31	Juli	Adventure Hill
Zomer Adventure 3	19 – 21	Augustus	Adventure Hill
Herfst Adventure 1	02 – 04	September	Adventure Hill
Herfst Adventure 2	21 – 23	Oktober	Adventure Hill
Herfst Adventure 4	28 – 30	Oktober	Adventure Hill

### **BOEKINGEN**

De Bever Zwerfsport filialen ([www.bever.nl](http://www.bever.nl))  
PBN Sport & Adventure (020-6263600, [www.pbn.nl](http://www.pbn.nl))