

FAMILIE ADVENTUERE WEEKEND

Met het gehele gezin op avontuur in de Belgische Ardennen. Een uitdagend programma in de natuur waaraan ieder gezinslid mee kan doen (v.a. 8 jr.)

Centraal gelegen in de Belgische Ardennen op slechts 2,5 uur rijden vanuit Midden-Nederland veranderen de drukke steden en wegen in glooiende landschappen met prachtige natuur. De omvangrijke bosgebieden met een doolhof aan paden, steile rotswanden en de snelstromende rivier d'Ourthe vormen het decor voor een avontuurlijk familie weekend in de Ardennen.

Al meer dan 25 jaar is PBN toonaangevend in familie weekenden in de Ardennen: de ongedwongen sfeer, bijzondere locatie, 1^e klas veiligheidsmaterialen, vakkundig en enthousiaste instructeurs, grensverleggende activiteiten en lekker eten zorgen voor een onvergetelijke ervaring voor iedereen!

IN HET KORT

- Kinderen half prijs!
- Ieder gezin een iegen slaapbungalow (v.a. 4 pers.)
- Prachtig in de natuur verscholen locaties met schitterend uitzicht.
- Op slechts 2,5 uur rijden vanuit midden Nederland.
- Adventure Park op locatie.
- PBN is al meer dan 25 jaar toonaangevend in de Ardennen.
- Actief of ontspannen, geschikt voor jong en oud.
- Niets moet, alles mag!



ADVENTURE HILL

**RUIM OPGEZETTE, LUXE LOCATIE MET TAVERNE EN 4
SLAAPBUNGALOWS MET 12 MEERPERSOONS KAMERS TOT MAX. 72
PERS.**

- Adventure Park op locatie.
- Gezellige taverne met bar en eetruimte.

Adventure Hill is een prachtige locatie in de omgeving van Durbuy, ruim opgezet met een taverne, 4 slaapbungalows, 12 kamers en een compleet Adventure Park. Dit park omvat een eigen rots voor het klimmen, abseilen, klettersteigen, een tokkelbaan, een 9 meter hoge trapezesprong, teamworkbaan en een sportveld met boogschietbanen. Voor de gezellige non-actieve uren beschikt Adventure Hill over een gezellige taverne met bar, loungehoek, dj hoek, groot overdekt terras, barbecue en een kampvuur plek.



PROGRAMMA

Op vrijdagavond worden de families ontvangen in onze accommodatie Adventure Hill. Inchecken in de eigen exclusieve slaapstudio, kennismaken met de instructeurs en de andere gasten.

Mogelijkheid om in te schrijven voor de verschillende activiteiten waaraan het weekend meegedaan kan worden. Natuurlijk geldt niets moet alles mag.

VRIJDAGAVOND

Welkom, kennismaking met de instructeurs en informatie over het weekend. Vervolgens gezellig wat drinken aan de bar of bij het kampvuur.

ZATERDAG

08:30 Ontbijt

Aansluitend starten we met bijvoorbeeld een combinatie van klimmen, abseilen en klettersteigen. Deze activiteiten vinden allemaal in dezelfde groeve plaats.

13:00 Lunch

De middagactiviteit kan zijn mountainbiken door de bergen en over modderige bospaadjes.

19:30 Barbecue

Vervolgens ontspannen bij het kampvuur of deelname aan adventure games.

ZONDAG

08:30 Ontbijt

Aansluitend gaan we aan de slag met de laatste activiteit van het weekend. Bijvoorbeeld het bouwen van een vlot en vervolgens d'Ourthe afvaren met de zelfgemaakte constructie.

12:30 Lunch

Afsluiting en vertrek

CATERING

In de taverne vind het gezamenlijk ontbijt, lunch en diner plaats. Tussen de maaltijden door is er altijd koffie, thee, limonade en fruit gratis beschikbaar. Ook is er een bar aanwezig waar besteld, maar ook gezellig zelf getapt kan worden.



ONZE ACTIVITEITEN

ABSEILEN EN ROTSKLIMMEN

Abseilen is een spectaculaire afdaling langs een rotswand. Boven coacht de instructeur de deelnemer naar beneden. Bepaal zelf de snelheid: voetje voor voetje of met grote sprongen. Het veiligheidssysteem zorgt er altijd voor dat iedereen veilig beneden aankomt. Rotsklimmen is het klimmen langs een rotswand waarbij de deelnemer gezekeerd wordt met een touw. De klimmer maakt gebruik van de oneffenheden in de rotswand. Abseilen en rotsklimmen vinden altijd plaats op één van onze eigen klimrotsen.

VLOT BOUWEN EN VAREN

Bouw samen met het gezin een vlot dat bevaarbaar is. Bedwing daarna samen met behulp van een peddel de rivier de d'Ourthe

MOUNTAINBIKEN

Op mountainbikes met 21 versnellingen gaan we over bospadjes en heuvels, langs beekjes, door modder en als beloning is er een suizende afdaling. De instructeur zal een mooie route uitkiezen die voor iedereen goed te doen is.

KANOËN

Alleen of met zijn tweeën in een kano, de rivier d'Ourthe afzakken. Onderweg zijn er stroomversnellingen en mooie uitzichten. De instructeur geeft onderweg instructie over het varen op stromend water. De tocht is meestal rond de 9 kilometer. Geniet van de prachtige omgeving.

NORDIC WALKING

Nordic Walking is actief wandelen met lichtgewicht wandelstokken. Tijdens de warming-up leren de deelnemers de techniek van het actief wandelen met de stokken. Door het gebruik van de stokken worden rug, schouder, armspieren tijdens het wandelen intensief gebruikt. De instructeur zal een tocht uitzoeken met voldoende afwisseling qua tempo en omgeving.

BOOGSCHIETEN

Een rustgevende activiteit waarbij goede concentratie belangrijk is. De instructeur leert de fijne kneepjes aan van deze edele sport en houdt de veiligheid goed in het oog. Na een serie proefschoten volgt een kleine competitie. Concentratie en gevoel bepalen het succes.



<u>KOSTENOVERZICHT</u>			
Volledig verzorgd Familie Adventure Weekend			
Familie weekend	p.p.	€	165,00
Kinderen t/m 15 jaar (1 kind per 1 volwassene)	p.p.	€	82,50
Minimaal 4 personen voor een eigen bungalow			
INCLUSIEF			
Overnachting (vanaf 4 personen eigen chalet)	2 x		
Ontbijt	2 x		
Lunchpakket	2 x		
Barbecue	1 x		
Activiteiten naar keuze	3 x		
Instructeurs	1:10		
Alle materialen voor de activiteiten			
EXCLUSIEF			
Vervoer naar de Ardennen en vervoer ter plaatse			
Consumpties			
Reis- en ongevallenverzekering	p.p.	€	7,50

DATA 2011

Naam	Datum		Locatie
Paas Adventure	22 – 24	April	Adventure Hill
Koninginnen Adventure	29 apr – 01	Mei	Adventure Hill
Zomer Adventure 1	22 – 24	Juli	Adventure Hill
Zomer Adventure 2	29 – 31	Juli	Adventure Hill
Zomer Adventure 3	19 – 21	Augustus	Adventure Hill
Herfst Adventure 1	02 – 04	September	Adventure Hill
Herfst Adventure 2	21 – 23	Oktober	Adventure Hill
Herfst Adventure 4	28 – 30	Oktober	Adventure Hill

BOEKINGEN

PBN Sport & Adventure (020-6263600, www.pbn.nl)